

<i>Vorwort</i>	7
<i>Die Seelenkräfte der vier Inneren Weisen</i>	9
Die Seelenkraft des Inneren Sehers	10
Das Arbeitsbuch	11
Die Karten	12
<i>Die Aspekte des Inneren Sehers</i>	16
Die drei Kräfte des Inneren Sehers	16
Dynamik	16
Anziehungskraft	18
Integration	20
Die vier Werkzeuge des Sehens	21
Sehen durch Wahrnehmung	22
Sehen durch Intuition	24
Sehen durch Einsicht	25
Sehen durch Vision	26
Sehen durch Anbindung an den Schöpfer	28
Mit dem Herzen sehen	29
Sich selbst erkennen	31
Die Wahrheit sagen ohne Vorwurf und Urteil	32
Die Fähigkeit, die Dinge beim Namen zu nennen	33
Handeln aus dem wahren Selbst	34
Ausdruck des wahren Selbst	36
Mein Lebensziel und meinen Lebenstraum verwirklichen	38
Der Innere Seher kennt und verkündet sein schöpferisches Ziel und seinen Lebenstraum	39
Verbindung zur eigenen Spiritualität	40
Jeder Mensch besitzt seine ureigene Medizin	43
<i>Die Schattenseiten des Inneren Sehers</i>	44
Aversionsmuster	44
Täuschungsmuster	45
Kopf in den Sand stecken	47
Scheuklappen	48
Starre Sichtweisen	50
Verleugnung der Tatsachen	52
Selbstverleugnung	53
Falsches Selbstbild	54
Projektionen	56
Projektion klarer Spiegel	56
Projektion gespaltener Spiegel	57
Projektion rauchender Spiegel	58
Phasen der Projektion	59
1. Phase der Projektion	59
2. Phase der Projektion	60
3. Phase der Projektion	61
4. Phase der Projektion	62
5. Phase der Projektion	63
Abspaltung	64
Aufstülpung	66

Selbstaufopferung	67
Selbstaufopferung aufgrund des Bedürfnisses nach Liebe	67
Selbstaufopferung aufgrund des Bedürfnisses nach Anerkennung	68
Selbstaufopferung aufgrund des Bedürfnisses nach Aufrechterhaltung des Gleichgewichts	69
Selbstaufopferung aufgrund des Bedürfnisses nach Wahrung des Friedens	71
Selbstaufopferung aufgrund des Bedürfnisses nach Harmonie um jeden Preis	72
<i>Die Heilung des Inneren Sehers</i>	73
Gebet und Meditation	73
Kontemplation	73
Gebet	73
Meditation im Gehen	74
Bewegungsmeditation	74
Kleine Tonmeditation	76
Arbeit mit Affirmationen	77
Ich öffne mich für die Vision meines wahren Selbst	77
Herr, Dein Wille geschehe	77
Ich und mein (himmlischer) Vater sind eins	78
Lieder und Klänge	79
Kraftlieder	79
Die Glocke	79
Das Shanti	79
Die Rassel	80
Die Trommel	80
Energetische Arbeit	81
Spiegelarbeit	81
Der Stern	82
Kreatives Visualisieren	82
Schüßler Salze	83
Schüßler Salz Nr. 3	83
Schüßler Salz Nr. 6	83
Schüßler Salz Nr. 7	84
Schüßler Salz Nr. 9	84
Schüßler Salz Kombi 1 für den Seher	84
Schüßler Salz Kombi 2 für den Seher	84
Schüßler Salz Kombi 3 für den Seher	85
<i>Ausblick</i>	86
<i>Die Karten</i>	87