

<i>Vorwort</i>	7
<i>Die Seelenkräfte der vier Inneren Weisen</i>	9
Die Seelenkraft des Inneren Kriegers	10
<i>Das Arbeitsbuch</i>	12
<i>Die Karten</i>	14
Die Karte für eine bestimmte Situation	14
Die Karte zur Entfaltung des Inneren Kriegers	15
Die Karte, wenn etwas schief läuft	15
<i>Die Aspekte des Inneren Kriegers</i>	16
Die drei Kräfte des Inneren Kriegers	16
Präsenz	16
Kraft der Präsenz	17
Sich zeigen und sich entscheiden, präsent zu sein	18
Kommunikation	19
Kraft der Kommunikation	20
Innere Einstellung	21
Kraft der inneren Einstellung	23
Mit den drei universellen Kräften Präsenz, Kommunikation, innere Einstellung gut umgehen	24
Verantwortung	25
Disziplin	26
Verantwortlich und diszipliniert handeln	28
Verantwortung in Strukturen und Funktionen hineinbringen	29
Sich dem Leben stellen	31
Nicht über Meinungen von richtig und falsch sprechen	32
Seine Überzeugung zum Ausdruck bringen	33
Grenzen und Schranken setzen	34
In der Ruhe bleiben, wenn es nichts zu tun gibt	35
Im Vertrauen bleiben, wenn es viel zu tun gibt	36
Ein Krieger sollte sich hüten	37
Gliedmaßen der Führerschaft	38
Die richtige Verwendung der Kraft	40
Der Innere Krieger demonstriert die richtige Verwendung seiner Energie	41
Ehre erweisen und Respekt zeigen	42
Es gibt keine zwei Menschen, die dieselbe Kombination von Talenten verkörpern	44
<i>Die Schatten des Inneren Kriegers</i>	45
Rebellion	45
Autoritätskonflikte	46
Unsichtbarkeitsmuster	48
Unsichtbarkeitsmuster – aus dem Hinterhalt agieren	48

Unsichtbarkeitsmuster – sich verstecken	49
Unsichtbarkeitsmuster – sich zurückhalten	50
Unsichtbarkeitsmuster – sich im Windschatten von starken Personen bewegen	51
Unsichtbarkeitsmuster – sich einmauern	52
Ablehnung von Verantwortung	54
Seinen Platz nicht einnehmen	56
Sich dem Leben gegenüber verschließen	58
Sich von der Gemeinschaft abwenden	59
<i>Die Heilung des Inneren Kriegers</i>	60
Arbeit mit Affirmationen	60
Ich lebe in der Präsenz Gottes	60
Ich spreche liebevoll, friedvoll und weise	61
Ich wirke aus Liebe und Wahrheit	62
Begegnung mit der Natur und dem Göttlichen	63
Gespräch mit dem Baum	63
Meditation im Stehen	63
Energieübungen	64
5 Tierübungen	64
Chilton Stellung	65
Himmlicher Tau	65
Der Widder	66
Kreuzatmung	66
Kiefergelenke dehnen	66
Bewegung und Töne	67
Tanzen	67
Tanzen nach den 5 Rhythmen	67
Schüßler Salze	68
Schüßler Salz Nr. 2	68
Schüßler Salz Nr. 4	68
Schüßler Salz Nr. 7	68
Schüßler Salz Nr. 8	68
Schüßler Salz Kombi 1 Innerer Krieger	69
Schüßler Salz Kombi 2 Innerer Krieger	69
Schüßler Salz Kombi 3 Innerer Krieger	69
<i>Das Highlight</i>	71
<i>Die Karten</i>	72