

Inhaltsverzeichnis		
<i>Vorwort</i>		7
<i>Die Seelenkräfte der vier Inneren Weisen</i>	8	
Die vier Inneren Weisen bilden ein Kreuz		8
Der Innere Krieger		9
Der Innere Heiler		10
Der Innere Seher		10
Der Innere Lehrer		10
Das Arbeitsbuch		11
Die Karten		13
Karten für den Inneren Lehrer		13
Die Karten für alle vier Inneren Weisen		15
Grundsätzliche Fragen		19
<i>Die Aspekte des Inneren Lehrers</i>		20
Klarheit		20
Objektivität		21
Urteilkraft		22
Weisheit		23
Zugang zur Weisheit		24
Die Weisheit des Herzens leben		25
Durch Licht weicht die Finsternis		26
Offen für das Ergebnis sein		28
Lernen von der Natur		29
Loslösung		32
Annehmen statt aufgeben		33
Oh, mögest Du es sein		34
<i>Die Schattenseiten des Inneren Lehrers</i>		36
Verlust		36
Verlust von Bindung		36
Verlust von Sinn		38
Verlust von Heimat		39
Verlust von Zukunft		40
Verlust von Struktur		41
Verlust der Kontrolle		42
Kontrolle		43
Sich klein machen		44
Wahl des falschen Zeitpunkts		45
Starrsinn		46
Fallenlassen		47
Verwirrung		48
Ignoranz		49

Verhaftet sein	50
Angst	51
Zweifel	53
Voreingenommenheit	54
<i>Die Heilung des Inneren Lehrers</i>	55
Liebe	55
Ahnenreihe	55
Freies Tanzen	56
Meditation im Sitzen	56
Öffnung zum universellen Lernen	57
Nicht wagen, in der Welt vorn anzustehen	57
<i>Arbeit mit Affirmationen</i>	59
Ich öffne mich für die Weisheit Gottes	59
Ich lasse jetzt und hier alle Wertungen los	59
Ich vertraue der Weisheit Gottes bedingungslos	60
<i>Schüßler Salze</i>	61
Schüßler Salz Nr. 4	61
Schüßler Salz Nr. 7	61
Schüßler Salz Nr. 8	61
Schüßler Salz Nr. 9	61
Schüßler Salz Kombi 1 für den Lehrer	62
Schüßler Salz Kombi 2 für den Lehrer	62
Schüßler Salz Kombi 3 für den Lehrer	62
<i>Ausblick</i>	63
<i>Die Karten</i>	64