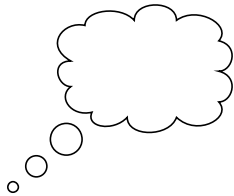


## Scheuklappen

Bei Scheuklappen ist die Sicht eingeschränkt. Es ist, als würden wir mit dem Kopf vor die Wand laufen, weil wir den Ausgang nicht finden. Dabei würden wir die Türe sehen, wenn wir den Blick nur um ein paar Grad nach rechts oder links wenden. Wer Scheuklappen hat, ist aufgefordert sein Blickfeld zu erweitern.

*Fragen, die du dir stellen kannst:*



- ◆ In welchen Bereichen meines Lebens suche ich gerade vergeblich nach einer Lösung?
- ◆ Was geschieht, wenn ich mein Blickfeld erweitere?
  - Was sollte ich loslassen?
  - Was sollte ich reinnehmen?
  - Was sollte ich ändern?
  - Was sagt meine Intuition?
- ◆ Welche Heilmittel unterstützen mich, mein Blickfeld zu erweitern?

### Übung



Nimm dir zwei Postkarten und stelle sie auf einen Tisch, an den entgegengesetzten Enden. Gehe aus der Ferne auf den Tisch zu, bis du die beiden Postkarten gerade noch sehen kannst. Merke dir die Distanz bis zu den Postkarten. Lege eine Hand unter den Bauchnabel und reibe mit der anderen Hand die Stelle, wo sich beide Schlüsselbeine mit dem Brustbein verbinden.

Mache diese Übung dreimal täglich über drei Tage. Stelle die Postkarten noch einmal an dieselbe Stelle des Tisches und gehe aus der Ferne auf die Postkarten zu.

- ◆ Kannst du jetzt näher an den Tisch und dennoch beide Karten sehen?
- ◆ Hat sich dein Blickwinkel erweitert?

- ◆ Was will geheilt werden?
  
- ◆ Welche Charaktereigenschaften und Fähigkeiten sollte ich entwickeln, damit ich zu meiner Wahrheit und meinem wahren Wesen stehen kann?
  
- ◆ Was bin ich bereit dafür zu tun?
  
- ◆ Wann fange ich damit an?

**Meine Erfahrungen:**